

# Verksamhetsplan

## DIF Ungdom 2022

<b>DEL 1 – ALLMÄNT .....</b>	<b>2</b>
INTRODUKTION .....	2
HISTORIA .....	2
ÖVERENSKOMMELSE FÖR VÄLMÅENDE OCH TILLGÄNGLIGHET .....	3
<i>Spelarbud</i> .....	3
<i>Ledarbud</i> .....	3
DJURGÅRDSMODELLEN .....	3
ORGANISATIONEN DJURGÅRDEN UNGDOMSFOTBOLL .....	4
FOTBOLLSFÖRENINGENS KANSLI .....	4
UNGDOMSVERKSAMHETEN – FRÅN KNATTE TILL A-LAG .....	4
KNATTESKOLA .....	5
5v5-FOTBOLL OCH INDELNING I POJK- OCH FLICKLAG .....	5
AKADEMILAG OCH TRADITIONELLA LAG .....	5
7v7-, 9v9- OCH 11v11-FOTBOLL .....	6
FRÅN JUNIOR TILL SENIOR .....	6
ÖVERSIKTTSCHEMA UNGDOMSLAGEN .....	7
MÅLSÄTTNINGAR .....	7
<b>DEL 2 - SPORTSLIGA RIKTLINJER.....</b>	<b>8</b>
TRÄNINGSSINNEHÅLL .....	8
TRÄNINGSMÄNGD .....	8
<i>Fördelning träningstider</i> .....	8
SPELFORM .....	8
NIVÅANPASSNING .....	9
NÄRVARO OCH FRÅNVARO .....	9
MATCHUTTAGNINGAR.....	9
SPELTID .....	10
CUPER OCH TURNERINGAR .....	10
<i>Turnering</i> .....	11
<i>Cuper/Sammandrag</i> .....	11
<b>DEL 3 – ÖVRIGA RIKTLINJER .....</b>	<b>12</b>
LÅN AV SPELARE .....	12
NYA SPELARE TILL LAGET OCH TRUPPSTORLEK .....	12
<i>Provträningar</i> .....	12
BYTE AV LAG.....	13
ROTATIONSTRÄNING .....	13
ÖPPEN TRÄNING .....	13
LAGKASSA - MAXAVGIFT.....	13
ANHÖRIGANSVAR .....	13
KONFLIKTHANtering .....	14
UTESLUTNING.....	14

# Del 1 – Allmänt

## Introduktion

Verksamhetsplanen utgör ett styrdokument för Djurgårdens fotbollsverksamhet i åldrarna 6 till 19 år i den traditionella barn- och ungdomsfotbollen. Verksamhetsplanen beskriver de mål, värdeord, policys, regelverk och riktlinjer våra lag och dess medlemmar ska följa. Verksamhetsplanen är fastställd av Djurgården Fotbollsstyrelse och är framarbetad av ansvariga tjänstepersoner. Dokumentet är ett "levande" dokument vilket fortlöpande utvärderas och uppdateras årligen.

*Föreningen har vid eventuella meningsskiljaktigheter av verksamhetsplanens innehåll och innebörd alltid tolkningsföreträde.*

## Historia

Djurgårdens IF bildades den 12 mars 1891 av grundaren John G. Jansson. Idag är Djurgårdens IF en av Sveriges mest framgångsrika idrottsföreningar med över 450 SM-guld fördelat över 23 olika sporter. Djurgårdens IF Fotboll startades 1899 och består idag av ca 20 000 medlemmar. Herrfotbollen har 12 svenska mästerskapstitlar, det senaste år 2019, och damfotbollen (som startades i slutet på 1970-talet) har två svenska mästerskapstitlar (2003 och 2004).

Ungdomsverksamheten i Djurgården har en stark tradition av att utbilda elitfotbollsspelare. Ett flertal spelare i såväl Djurgårdens allsvenska dam- och herrtrupp är fostrade i vår ungdomsverksamhet.

Djurgården Fotboll värdesätter sin historia. Det är också viktigt att ungdomssektionen bevarar Djurgårdens historia med den värdighet och kunskap som den förtjänar. Som involverad i Djurgården Fotboll, vare sig du är spelare, ledare, anställd eller förälder, så är du en ambassadör för dagens och framtidens Djurgårdare. Detta ambassadörskap ska prägla ditt agerande i alla sammanhang där du på något vis representerar Djurgården Fotboll.

Djurgården Fotboll har för avsikt att utbilda våra egna spelare i den historia som finns för att som nästa generation dels kunna bygga på med nytt, men också känna stolthet i det som varit. Inställningen hos alla klubbens spelare och ledare skall vara att Djurgården inte enbart strävar efter framgång genom goda sportsliga resultat. Vi vill också förbättra vårt samhälle. Något vi kan uppnå genom att få fler att dela våra värderingar.

## Överenskommelse för välmående och tillgänglighet

I Djurgården ungdom har vi följande överenskommelse och förväntan på efterlevnad (spelarbud och föräldrabad), med samtliga ungdomsspelare och dess vårdnadshavare.

### Spelarbud

**Glädje** – Det ska vara roligt att spela fotboll i Djurgården. Det är därför vi spelar

**Värdighet** – Det innebär att vi inte fuskar, filmar, slåss eller säger fula ord

**Respekt** – Vi respekterar våra motståndare, medspelare, funktionärer, publik – alla!

**Alltid oavsett!** – Det spelar ingen roll om det är på eller utanför planen, om vi vinner eller förlorar. Vi är alltid goda Djurgårdsambassadörer!

### Ledarbud

**Glädje** - Vi ger positiv feedback till spelarna i såväl träning som match och undviker att skrika ut instruktioner

**Värdighet och respekt** - Vi betar oss värdigt i alla situationer, och kritiserar aldrig exempelvis en domares bedömning, eller en motståndares uppträdande. Vi klär oss i föreningskläder under träning och match

**Alltid oavsett** – Det spelar ingen roll om det är på eller utanför planen, om vi vinner eller förlorar. Vi är alltid goda Djurgårdsambassadörer

### Föräldrabad

**Glädje** – Vi uppmuntrar alla spelarna i laget, inte bara ditt eget barn, i både med- och motgång – vi är positiva och vägledande snarare än kritiserande och dömande

**Värdighet och respekt** – Vi betar oss värdigt i alla situationer och kritiserar aldrig exempelvis en domares bedömning eller en motståndares uppträdande

**Alltid oavsett** – Det spelar ingen roll om det är på eller utanför planen, om vi vinner eller förlorar. Vi är alltid goda Djurgårdsambassadörer!

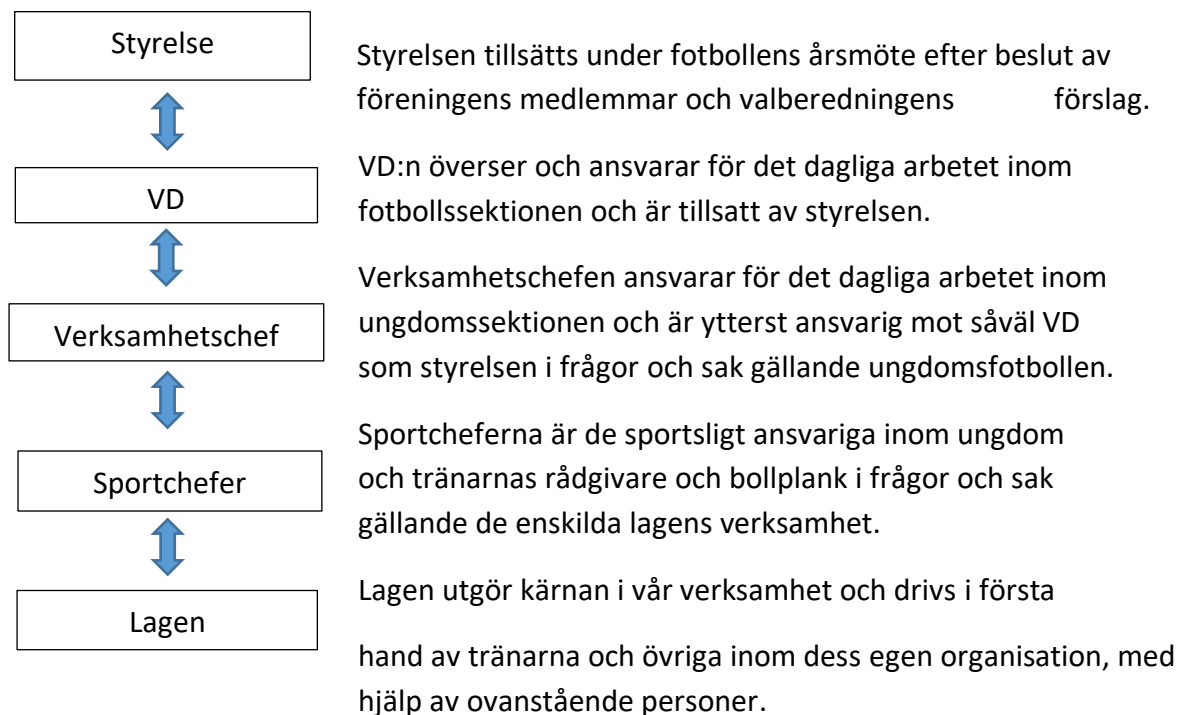
Samtliga alliansföreningar inom Djurgårdens Idrottsförening har antagit en gemensam föreningsövergripande värdegrund. Värdegrunden fastslår att Djurgården ska leva upp till sitt epitet "Stockholms Stolthet" och i alla delar verka för att vara Sveriges ledande idrottsförening. I vår strävan att uppnå sportslig, ekonomisk och social utveckling ska vi alltid verka för att vår förenings framgångar samtidigt ska främja positiva resultat för människa, hälsa och miljö, det vill säga vårt gemensamma samhälle. Den alliansövergripande värdegrunden i sin helhet kan du ta del av på [dif.se](http://dif.se).

## Djurgårdsmodellen

För att förverkliga att vi lever upp till Stockholms Stolthet i alla delar och levandegör vår överenskommelse för välmående och tillgänglighet, så har vi utarbetat det vi kallar "Djurgårdsmodellen". Det är ett verktyg för hur vi hanterar trygghetsfrågor inom Djurgårdens ungdomsfotboll, och fungerar både förebyggande samt reaktivt om något inträffar. [Ni hittar dokumentet via den här länken.](#) **Vi förväntar oss att alla ledare, spelare och anhöriga läser detta.**

## Organisationen Djurgården ungdomsfotboll

Djurgårdens ungdomsfotboll är en del av Djurgårdens Idrottsförening, fotbollsförening. Ledande personer i föreningen och ungdomsfotbollen är tillsatta av en vald styrelse på Djurgården fotbolls årsmöte. Organisationsträdet nedan beskriver endast ordningen från styrelse till ungdomslagen. För att se vilka personer som är förtroendevalda samt tillsatta på respektive plats hänvisar vi er till fotbollsföreningens kansli.



## Fotbollsföreningens kansli

DIF Fotbolls kansli finns på Tegeluddsvägen 3–5 ("Tv4-huset") och består av personal från många olika avdelningar såsom senior- och ungdomsfotboll, administration, ekonomi, medlem, biljettförsäljning, marknad, evenemang, media, sälj och hållbarhet. Samtliga har som uppgift att serva alla våra intressenter i form av våra representations- och ungdomslag, supportrar, media, partners samt sponsorer etc. Kontaktuppgifter till rätt personal hittar du på [ungdomskansliets kontaktsida](#).

## Ungdomsverksamheten – Från knatte till A-lag

Djurgårdens ungdomsverksamhet består idag av ca 130 olika lag med över 2100 spelare och 550 ledare. Vi ska här kortfattat beskriva vägen från Knatteskola till A-lag.

## Knatteskola

Från det år man fyller 6 och 7 år så kan man anmäla sig till Knatteskolan som pågår från slutet av april till mitten av juni samt slutet av augusti till mitten av oktober. Spelarna kan välja att tillhöra en grupp som tränar en eller två gånger per vecka, beroende på intresse, och under året blir det några matchsammanslagningar mot grannklubbar. Tränare för grupperna är vårdnadshavare till barnen och de får utbildning och vägledning av Djurgården. Allt administrativt och praktiskt sköts av Djurgården.

Man kan även anmäla sig till Vinterknatteskolan med ett träningspass per vecka i Johan Björkmans hall på Hjorthagens IP. Träningen pågår från mitten av november till mitten av mars med uppehåll under skolloven. Tränare för grupperna är vårdnadshavare till barnen, oftast de som var engagerade under sommarhalvåret. Allt administrativt och praktiskt sköts av Djurgården.

## 5v5-fotboll och indelning i pojk- och flicklag

I november inför den säsongen man fyller 8 år så sker en lagindelning till traditionella pojk- och flicklag. Har man deltagit i Knatteskolan så erbjuds man plats i något av lagen. Lagen tränar vanligtvis 1–2 gånger i veckan under vinterhalvåret och 2–3 gånger under sommarhalvåret. Tränare är vårdnadshavare till barnen men lagen behöver nu kompletteras med andra funktioner så som lagledare, kassör m.fl. Även detta är något vårdnadshavarna står för. Lagets verksamhet sköts nu helt genom ledare och tränare, men Djurgården bidrar med riktlinjer, råd och internutbildning för tränarna.

Lagen spelar 5v5-fotboll i S:t Erikscupen med matcher på helgerna från mitten av april till slutet av september med uppehåll under sommarlovet.

## Akademilag och traditionella lag

På hösten inför den säsong man fyller 10 år bildas akademilag till pojk- och flicksidan. Föreningen erbjuder då de spelare som vid detta tillfälle bedöms mogna, varefter familjerna får ta ställning om de önskar delta eller inte, en plats i respektive akademilag. Spelare som inte får plats laget fortsätter i sitt befintliga pojk- eller flicklag.

I november formas akademigrupperna utefter hur många spelare som uppnått rätt utvecklingsnivå. Till laget välkomnas de spelare som föreningen anser kommit längst fram i sin utveckling och visat störst vilja för tillfället. Är det tillräckligt många som anses mogna så bildas det även ett lag 2. Det är inga exakt bestämda antal spelare till lagen utan utgångspunkten är spelarnas kunskaper och ambition.

Tränare för akademilagen är arvoderade och anställda tränare medan för de traditionella lagen är det fortsatt ideell verksamhet med vårdnadshavare som driver lagen, alternativt externa tränare som arvoderas via det enskilda lagets lagkassa.

Rotation mellan träningsgrupperna (traditionella lag → lag 2 → lag 1) sker under olika tidsperioder för att enskilda spelare som utvecklas skall få möjlighet att klättra ”uppåt”. Utöver rotationsträningen så arrangeras ”Öppen träning” för 9-12åringarna i stort sett en gång per vecka, förutom under loven, där spelare från de traditionella lagen erbjuds träning med akademitränare.

## 7v7-, 9v9- och 11v11-fotboll

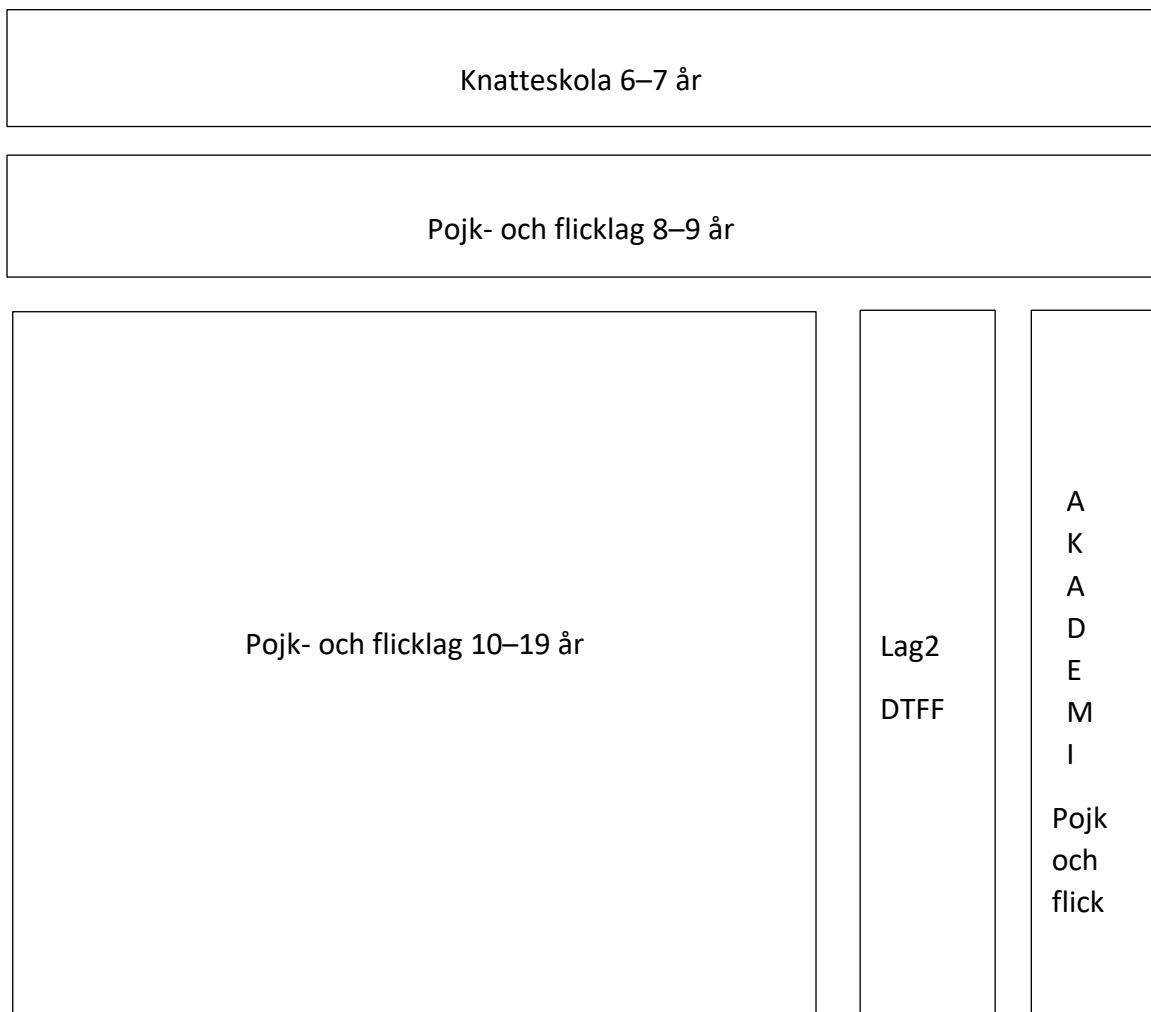
Vid åldrarna 10–19 år fortlöper verksamheten i akademilag, andralag och traditionella lag. De traditionella lagen deltar i S:t Erikscupen utifrån sin nivå (” extra lätt” till ”extra svår” nivå) och spelar lokala matcher mot andra Stockholmslag. Lag 2 lagen (även kallat DTFF) kan spela i de högsta nationella serierna från det år man fyller 17 år med SM-kval under 16 års säsongen. Detta gör man i Djurgårdens IF, talangfotbollsförening, vilken är en egen förening (DTFF). Detta är en förutsättning för att få delta i en nationell serie, då Djurgårdens IF redan är representerade i de serier man tävlar till. Akademilagen spelar allt från lokala till internationella matcher under säsong mot kvalificerat motstånd. De äldsta akademilagen spelar från 17 år i juniorallsvenskan och tävlar om SM-tecken.

## Från junior till senior

Efter 19-års ålder slutar vår ungdomsverksamhet. Vägen till seniorspel kan vara lång och mödosam och endast de allra bästa och mest talangfulla juniorerna erbjuds i slutändan A-lagskontrakt i våra representationslag, eller andra föreningar på hög nivå och kan titulera sig elitfotbollsspelare. De som inte erbjuds proffskontrakt, men som fortsatt har ambition med sin fotbollskarriär hjälper klubben i största möjliga mån vidare till andra seniorlag.

Oavsett om man har haft som ambition att bli elitfotbollsspelare eller inte, så är vårt mål att alla deltagarna efter avslutad tid i vår ungdomsverksamhet ska se tillbaka på sin tid i Djurgården med både glädje och stolthet, en höjdpunkt i livet som givit meningsfull fritidssysselsättning och som förhoppningsvis fått dem att växa som individer för deras egna och samhällets bästa.

## Översiktsschema ungdomslagen



## Målsättningar

DIF ungdom har från styrelsen följande uttalade mål med ungdomsverksamheten (utan någon inbördes rankningsordning):

- Att fostra framtida Djurgårdare
- Att deltagarna ska se tillbaka på sin tid i DIF med glädje och stolthet, en höjdpunkt i livet
- Att utbilda deltagarna både som fotbollsspelare och medmänniskor i enlighet med våra värdeord
- Att utbilda framtida elitfotbollsspelare till DIF eller annan förening

## Del 2 - Sportsliga riktlinjer

### Träningsinnehåll

Föreningen har tagit fram färdiga träningspass och basövningar för varje spelform som vi rekommenderar att lagen följer. Utöver detta har föreningen ett samarbete med Supercoach Soccer och alla ungdomslag har tillgång till deras övningsbank och innehåll. Utifrån de färdiga träningspassen kan man som tränare göra justeringar och lägga till andra övningar för att passa sin egen träningsgrupps behov. Kontakta ansvarig sportchef för att ta del av träningspassen, Supercoach Soccer och basövningarna.

### Träningsmängd

Föreningens generella ståndpunkt är att de traditionella lagen tränar två pass á 60–90 minuter i veckan. Varje enskilt lag har dock frihet att själva välja hur ofta de önskar träna. Samråd bör dock finnas tillsammans med ansvarig sportchef så att hänsyn tas till spelarnas mentala och fysiska belastning för att kunna ha ett hållbart idrottande över tid.

### Fördelning träningstider

Under sommartid tillhandahåller föreningen 3–4 träningspass á 60–90 minuter till akademilagen och två (2) pass till de traditionella lagen. Detta i möjligaste mån även under vintersäsongen. Lag som vill träna mer får göra det, men ordnar då extratider själva eller får, efter kontakt med kansliet, eventuellt överblivna träningstider.

### Spelform

Under åren i Djurgården så kommer spelarna få möjligheten att spela under flera olika typer av spelformer. Djurgården följer Svenska Fotbollförbundets olika spelformer vid lämpliga åldrar. Träningsgruppen har dock möjlighet att vid övergång till ny spelform (runt sommar/höst) jobba i förberedande syfte i såväl träning och match förutsatt att man följer verksamhetsplanen och spelarutbildningsplanen. Undantag kan göras efter godkännande från sportchef.

I vår kommande spelarutbildningsplan kan ni läsa om vilket spelsätt, formation och rollbeskrivning i varje spelform som Djurgården rekommenderar att lagen följer.



## Nivåanpassning

All träning bör i så stor utsträckning som möjligt vara individanpassad utifrån varje spelares behov och nuvarande färdighetsnivå. Då fotboll är en lagsport så utförs mycket träning tillsammans med andra, och gruppens betydelse är viktig för varje enskild spelares utveckling. Utgångspunkten i träning måste alltid vara att varje spelare ska kunna känna sig delaktig, lyckas på träning och även utmanas till nya färdigheter.

För att optimera lärandet och spelarnas utveckling så är nivåanpassning i träning ett möjligt verktyg att använda. Det innebär att man låter de spelare som är på snarlik nivå få tävla och utmanas mot varandra i lämpliga delar av träningen. Nivåanpassning skall dock inte användas hela tiden då det finns risk för favorisering, toppning och utslagning om det används felaktigt. Samråd alltid med ansvarig Sportchef för att säkerställa att ni använder nivåanpassning på ett lämpligt sätt i er träningsgrupp.

## Närvaro och frånvaro

Alla spelare och familjer har som skyldighet att när man inte kan delta i egen träning eller match att i så god tid som möjligt meddela detta till lagets ledare. All rapporterad frånvaro räknas upp till 12 års ålder som godkänd oavsett anledning. Ledarna kan dock besluta om att utifrån närvarostatistik välja att premiera andra spelare som har högre och flitigare träningsnärvaro vid eventuella matchuttagningar.

Från det år spelaren fyller 13 år så höjs kraven på närvaro och spelaren förväntas medverka på samtliga samlingar, träningar och matcher som denne kallas till. Frånvaro accepteras i regel inte förutom vid de fall spelaren meddelar detta med ett giltigt skäl (ex. sjukdom, familjeangelägenhet eller studier). Med dessa krav så bör också spelaren vid senast 15 års ålder tagit beslut om att fotbollen är dennes primära idrott. Frånvaron skall fortsatt rapporteras i god tid innan samlingen, träningen eller matchen till huvudtränaren. Underlåtelse att rapportera frånvaro till tränaren kan innebära att spelare fräntas möjligheten att spela i lagets kommande match(er).

## Matchuttagningar

Varje lag har frihet att välja sina egna kriterier när det gäller matchuttagningar. Det är viktigt att ledare, föräldrar och spelare är överens om vad som gäller för laget, och bör diskuteras inför säsongen på ett föräldramöte. Lagen har frihet att välja sina kriterier, men Djurgården rekommenderar att lagen har träningsnärvarokrav, för att man som spelare ska kunna bli kallad till match:

Nedan mall är framtagen så att spelare, ledare samt föräldrar kan ha riktlinjer att rätta sig efter vad gäller antal träningstillfällen, tid och närvaroprocent för att få delta i match i 8-

14 årsåldern. Träningsnärvaron för att delta i match bör i 8–9 års ålder mätas vecka till vecka och från 10–14 år över en 2-veckorsperiod:

Ålder	Spelform	Rek. antal spelare kallade till match	Träningsnärvaro för att kunna bli kallad till match
8 år	5v5	7–9 st.	1 träning mellan matchtillfällena
9 år	5v5	7–9 st.	1 träning mellan matchtillfällena
10 år	7v7 (liten)	9–13 st.	50%
11 år	7v7 (liten)	9–13 st.	50%
12 år	7v7 (stor)	9–13 st.	50%
13 år	9v9 (liten)	11–14 st.	67%
14 år	9v9 (stor)	11–14 st.	67%

Observera att med ovan mall så innebär det inte per automatik att man blir kallad till match om man har en viss träningsprocent, utan ovan är ett minimumkrav för att bli behörig till matchuttagning. Om antalet behöriga spelare överstiger det rekommenderade antalet till respektive spelform kan förtur till spelare med högre träningsnärvaro under den aktuella 2-veckorsperioden komma att premieras av ledarna.

## Speltid

Djurgården ungdom följer Stockholm Fotbollförbunds riktlinjer kring start och spelgaranti. Upp till och med 14 års ålder gäller att om man är kallad till match så ska man få spela minst 50% av matchtiden (såvida inte andra fysiologiska skäl föreligger, t.ex. försiktig matchning efter längre skadefrånvaro). Man ska över säsongen också regelbundet få spela från start.

Från 15 års ålder skall man fortsatt få speltid om man är kallad till match, men det behöver inte nödvändigtvis vara 50% av speltiden då större hänsyn ges till ledarnas taktiska frihet, samt spelarnas individuella fysiska belastning. Grundinställningen bör dock fortsatt vara att ge spelarna så mycket speltid som möjligt.

## Cuper och turneringar

Turneringar med sitt lag innebär för många höjdpunkten på året, eller som främsta minnen från sin tid som fotbollsspelare. För att säkerställa att dessa tillfällen även fortsättningsvis

minns tillbaka på med glädje och värdighet för våra spelare och lag i DIF så har föreningen tagit fram följande riktlinjer:

#### Turnering (flera speldagar, ofta på annan spelort än Stockholm):

Till turnering skall alltid hela laget kallas. Ingen spelare får "petas" till en turnering p.g.a. exempelvis färdighetsnivå. Undantag får endast ske om spelare har väldigt dålig träningsnärvaro under året, men då ska detta vara tydligt kommunicerat och överenskommet i början på säsongen vad som gäller. Om man är många spelare i laget så är rekommendationen att åka med två lag till turneringen, så att man slipper ställa över spelare till matcher och samtidigt erbjuda varje spelare mycket speltid.

Vi rekommenderar att lag åker på turneringar först från det år lagen påbörjar 7v7-spel (10 år och äldre) och att 5v5-lag antingen spelar 1-dagscuper i Stockholmsområdet alternativt turneringar regionalt där spelarna kan sova hemma mellan matchdagarna.

Lagen är fria att åka på turneringar i hela Sverige. Om lag önskar spela turnering utomlands så måste dock alltid detta godkännas av kansliet först.

#### Cuper/Sammandrag (spelade under en och samma dag, ofta inom Stockholm):

Till cuper behöver inte nödvändigtvis hela laget kallas. Dock ska varje enskild spelare erbjudas lika många cuptillfällen som andra i laget, förutsatt att man är likvärdigt delaktig (familjen bidrar till likvärdigt till lagets lagkassa samt att spelaren har rimlig träningsnärvaro). Till cuper kan större hänsyn till nivå göras, exempelvis att man anmäler ett lag med till en cup med medelnivå och ett lag till en cup med svår nivå.

***Vid cuper eller turneringar där föreningen endast får skicka ett lag till cupen/turneringen så förbehåller sig föreningen rätten att bestämma vilket lag som får delta.***

## Del 3 – övriga riktlinjer

### Lån av spelare

Om ett lag har behov av att låna spelare till match, cup eller turnering så får detta ske endast om den egna truppen inte räcker till numerärmässigt. Det är alltså inte tillåtet att ”peta” egna spelare till förmån för andra lags spelare. Ledare skall kontakta det andra lagets lagledning med förfrågan om lån av spelare, och aldrig i ett första skede direkt till spelaren/familjen.

### Nya spelare till laget och truppstorlek

Det är alltid upp till varje enskilt lag att bestämma om de önskar fylla på sitt lag med nya spelare utifrån eller inte, men bör följa Djurgårdens rekommendationer när det kommer till truppstorlek för varje spelform:

5v5: 10–14 spelare

7v7: 10–16 spelare

9v9: 12–18 spelare

11v11: 16–22 spelare

Saknar ni spelare till ert lag, kontakta ansvarig sportchef. Aktiv rekrytering av spelare internt mellan lagen är förbjudet. Rekrytering är när någon laganknuten person försöker få över en spelare till sitt eget lag, via exempelvis erbjudanden eller påtryckningar – direkt eller indirekt.

Samma policys gäller rekrytering av spelare i andra föreningar som spelare internt, och får inte aktivt rekryteras. Enda gången rekrytering är tillåten är när en spelare/familj ej tillhör någon fotbollsförening (exempelvis klasskamrat eller bekant som ej spelar fotboll i något lag ännu), eller från det år spelaren fyller 15 år i enlighet med Stockholm Fotbollförbunds reglemente men skall alltid skötas av föreningsanknutna personer.

Blir du som ledare någonsin kontaktad av spelare/familjer som vill börja i ert lag, oavsett om det är interna eller externa förfrågningar, så ska ni alltid hänvisa dem till ansvarig sportchef först innan provträning kan ske.

### Provträningar

Gällande provträningar för spelare, så gäller att spelaren skall få minst tre träningar på sig, innan han får besked om plats eller inte i laget. Provträningstid får heller inte överstiga två veckor.

## Byte av lag

Spelare/familjer har möjlighet att byta lag till ett annat ungdomslag i samma ålderskull om det finns rimliga skäl. Lagbyten sker då under perioden 15 oktober – 15 december. Alla interna förfrågningar om lagflytt skall alltid gå via ansvarig sportchef och föreningen har alltid sista ordet när det gäller interna flyttar.

## Rotationsträning

Djurgården ungdom bedriver rotationsträning i åldrarna 10–15 år, där några spelare vid varje rotationstillfälle får prova på träning på en svårare nivå än i sitt befintliga lag. Det är tränarna i varje enskilt lag tillsammans med ansvarig sportchef som gör bedömningen vilka som är aktuella för rotationsträning. Vid olika uppfattningar har sportchefen vetorätt.

## Öppen träning

I åldrarna 9–12 år bedriver föreningen en träningsform kallad "Öppen träning" som leds av utbildade och erfarna tränare. Denna träningsform syftar till att ge ambitiösa och träningsflitiga spelare ytterligare träning tillsammans med andra likasinnade och med utbildade tränare. "Öppen träning" är avgiftsfri men platserna är samtidigt begränsat till ca 30–40 spelare per vecka. Det är tränarna i respektive lag, samt, eller sportchef som bestämmer vilka som får komma på "Öppen träning".

## Lagkassa - maxavgift

Utöver föreningens centrala avgifter i form av medlems- och deltagaravgift har varje lag en lagkassa för lagets olika utlägg under en säsong som sköts av lagets kassör. Av förklarliga skäl så kan denna lagkassa se olika stor ut beroende på varje lags ambitions- och aktivitetsnivå. Cuper, turneringar, träningsmatcher, planhyra och ev. extern tränarhjälp och träningsläger m.m. är alla aktiviteter som kostar pengar. Det är därför mycket viktigt att ha kontinuerliga föräldramöten där lagets kostnader och planerade utlägg för säsongen redovisas, så att varje enskild familj kan komma till tals och godkänna årets planerade utgifter. Ingen familj ska behöva känna sig exkluderad p.g.a. stora utgifter till lagets lagkassa.

Djurgården ungdom har p.g.a. detta beslutat att maxbeloppet som det får kosta att spela i ett ungdomslag i Djurgården inte får överstiga 18 000 kr. Detta inkluderar medlems- och deltagaravgift.

## Anhörigansvar

Utöver att följa de tre föräldrabuden finns det ytterligare några åtaganden att förhålla sig till. Vid match ska föräldrar befinna sig på motsatt sida från laget. Det är viktigt att påängtera

och komma ihåg att match också är ett träningsstillfälle. Vårdnadshavare ska därför avstå från att ge instruktioner till enskilda spelare och överlåta "coachandet" till lagets tränare.

Som vårdnadshavare i Djurgården ingår även ett åtagande att ställa upp vid vissa aktiviteter under året. Varje år sätter Djurgården ungdomsfotboll upp ett stort inomhustält över Hjorthagens IP som innebär att Djurgården och dess ungdomslag kan bedriva kvalitativ verksamhet även under vinterperioden. För att möjliggöra detta behövs ideell arbetskraft i samband med tältets resning och nedtagning där varje lag har skyldighet att ställa upp med föräldrar som hjälper till. Utöver detta så har vi också ett föreningsdrivet kafé, "Jompas Hörna" på Hjorthagens IP som bemannas under helgerna av anhöriga från våra lag.

## Konflikthantering

Som på alla arbetsplatser, skolor, föreningar etc. så kommer det att uppstå konflikter inom vår verksamhet. Verksamhetsplanen har som grund att tydliggöra vår verksamhet för att också minimera grogrund för konflikter. Djurgården är likt många andra föreningar i stort en ideellt fungerande förening som skall försöka tillgodose drygt 2100 fotbollsspelande barn och ungdomar och dess vårdnadshavares behov i allra största mån.

Om man som spelare, ledare eller vårdnadshavare upplever att det finns frågetecken att reda ut så kontaktar man i första hand ansvarig sport- eller akademichef. Det är denna person som primärt har ansvaret att reda ut ärenden som inte kan lösas och som även har till uppdrag att medla eller ta fram förslag på lösning.

## Uteslutning

Uteslutning är något som sällan förekommer och är endast ett alternativ om en spelare eller dennes anhöriga vid upprepade tillfällen visat synnerligen olämpligt beteende och/eller uppträtt på ett sätt som skadar Djurgårdens anseende. Detta kan vara gentemot någon annan spelare/ledare/anhörig i föreningen, någon annan förening, mot funktionärer, domare eller andra personer/funktioner som Djurgården bedömer som relevanta. Grund för uteslutning kan också vara att man uppträder olämpligt i samband med någon av föreningens aktiviteter eller att man brutit mot våra policys, denna verksamhetsplan eller vår uppförandekod beskriven i Djurgårdsmodellen.

Uteslutning från vår operativa verksamhet är ett beslut som tas av verksamhetschefen, medan uteslutning från föreningen endast kan tas av styrelsen.